

授業計画（シラバス）

| | | | | | |
|---------|--|------|------------------|------|-----|
| 教育内容 | 人間と生活社会の理解 | | | | |
| 科目名 | 心理学 | 対象学年 | 1年生 | | |
| 単位（時間数） | 2単位（30時間） | 講義時間 | 28時間 | 試験時間 | 2時間 |
| 講師名 | 外来講師 | 実務経験 | 公認心理士、スクールカウンセラー | | |
| 学習目標 | 人間の心理や行動の基礎にある原理を学び、看護者としての自己理解につなげる 自己理解、他者理解を深め、対象の心理・人間関係を理解する基礎を身につける | | | | |

| 回数 | 単元・授業内容 | 授業形態 | 使用教材 |
|-------|--|------|------|
| 1・2 | 「心理学」とは、心理学の定義 学習理論：条件付けについて | 講義 | テキスト |
| 3・4 | 動機付けと行動変容理論 動機付けの種類 社会心理学、自己理解、他者理解 | 講義 | |
| 5・6 | 心の発達と心の危機（ストレスコーピング） 医療従事者の特性とストレス メンタルヘルス | 講義 | |
| 7・8 | パーソナリティの理論と形成 人格障害 | 講義 | |
| 9・10 | 心の発達段階と問題 子どもの心の発達 | 講義 | |
| 11・12 | 精神分析と心理学的介入 コラージュ療法の実際 | 講義 | |
| 13・14 | カウンセリング理論と技法 アサーショントレーニング | 講義 | ↓ |
| 15 | 終講試験 | | |
| 教科書 | 系統看護学講座 心理学（医学書院） | | |
| 参考図書 | | | |
| 評価方法 | 終講試験 60点以上で単位取得 | | |