

授業計画（シラバス）

教育内容	基礎分野 人間と生活・社会の理解			
科目名	保健体育	対象学年	1年 前期	
単位（時間数）	16時間	講義時間	16時間	試験時間
講師名	外来講師	実務経験	大学教授	
学習目標	1. 体力の増進と健康を保持する 2. チームプレイを通して、協調性や社会性を養うことができる			

回数	単元・授業内容	授業形態	使用教材
1	バレーボール、卓球、バドミントン、サッカー、テニスなど	実技	なし
2	バレーボール、卓球、バドミントン、サッカー、テニスなど	実技	
3	バレーボール、卓球、バドミントン、サッカー、テニスなど	実技	
4	バレーボール、卓球、バドミントン、サッカー、テニスなど	実技	
5	バレーボール、卓球、バドミントン、サッカー、テニスなど	実技	
6	バレーボール、卓球、バドミントン、サッカー、テニスなど	実技	
7	バレーボール、卓球、バドミントン、サッカー、テニスなど	実技	
8	バレーボール、卓球、バドミントン、サッカー、テニスなど	実技	
教科書	なし		
参考図書			
評価方法	参加態度 実技評価		